

MACÉRAT DE PEAU DE BANANE

par Vanessa.

INGRÉDIENTS

peau de bananes

1 l d'eau

La peau de banane est une mine d'or en minéraux et bons nutriments dont raffolent les plantes. On y retrouve en effet du potassium, du fer, du calcium et du magnésium, de l'azote, des vitamines, du manganèse, du cuivre et des antioxydants. C'est donc un déchet organique très riche. La peau de banane constitue de ce fait un bon engrais pour les plantes du jardin, on aurait tort de s'en priver !

PRÉPARATION

- Lorsque vous avez terminé votre banane, mettez la peau dans un récipient avec 1L d'eau.
- Laissez macérer 48H à 72H
- Arrosez vos plantes et fleurs avec cette eau. Elle donnera un vrai coup de boost à vos plantes fatiguées car c'est une eau très nutritive.
- Une fois l'eau utilisée, n'oubliez pas de composter votre peau de banane qui enrichira aussi votre compost !



ZERO WASTE
PAYS DE GEX