



# MES BEE – WRAPS MAISON (AU FOUR)

## MATÉRIEL

Tissu en coton léger  
(des chutes de tissu par exemple)

Cire d'abeille bio en pépites ou  
bloc de cire d'abeille à râper

Huile de jojoba  
(pour la souplesse-facultatif)

Papier sulfurisé  
(qu'on peut réutiliser pour réaliser  
plusieurs bee-wraps)

Ciseaux cranteurs  
(pour que le tissu ne  
s'effiloche pas -facultatif)

2 pinces à linge pour les faire  
sécher sans se brûler

## FABRICATION

- Préchauffez votre four à 100 degrés
- Découpez votre tissu de la taille souhaitée
- Couvrez votre plaque du four de papier sulfurisé
- Posez votre tissu sur le papier sulfurisé
- Saupoudrez les pépites de cire sur le tissu de manière homogène
- Ajoutez quelques gouttes d'huile de jojoba
- Enfournez plus ou moins 3 minutes
- Faites sécher une minute à l'aide des pinces à linge

## UTILISATION

- Évitez d'emballer le poisson et la viande ainsi que les aliments chauds
- Nettoyez-les à l'eau froide en passant un petit coup d'éponge ou de tawashi

## ASTUCE

Vos bee-wraps sont "fatigués" ? Rétrécissez-les un peu en coupant les bords et/ou repassez-les au four avec un peu de cire pour leur donner une nouvelle jeunesse.